

Schutzkonzept Covid-19 Pandemie, Trainingsbetrieb der Systema Kampfkunstschule Bern

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 20. Dezember 2021

Version: 20. Dezember 2021 Erstellerin: Renata Jovic

Neue Rahmenbedingungen

Laut Verordnung des BAG gelten in der Schweiz ab Montag, den 20. Dezember 2021, verschärfte Massnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus. Für Sportaktivitäten in Innenräumen gilt für Personen **ab 16 Jahre neu 2G mit Maskenpflicht**. Das heisst, es sind nur noch geimpfte und genesene Personen zugelassen. Vom Betreten bis zum Verlassen der Anlage sowie während der gesamten sportlichen Aktivität ist eine Maske zu tragen.

Davon ausgenommen sind, Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen, die das 15. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Sie unterliegen keiner Zertifikatspflicht und müssen keine Masken tragen (BASPO-FAQ) <https://www.baspo.admin.ch/de/aktuell/covid-19-sport.html#1001>

Teilnehmer*innen, Leiter*innen und Begleitpersonen nehmen zu jedem Training ihr Zertifikat (elektronisch oder ausgedruckt) und einen gültigen Ausweis mit. Ohne Zertifikat - kein Einlass! Das Zertifikat muss vor jedem Training durch die Kursleitung geprüft werden.

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend weiterhin eingehalten werden:

Nur symptomfrei ins Training

Nur gesund und symptomfrei ins Training: Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie Trainings-Leiterinnen und Trainings-Leiter mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, rufen ihren Hausarzt oder ihre Hausärztin an und befolgen deren Anweisungen.

Masken-Tragepflicht

Beim Betreten des Gebäude gilt in allen Zugangsbereichen wie Korridor, Lift, Garderoben, WC-s und dergleichen ab 12-jährig eine permanente Maskenpflicht.

Für alle Personen ab 16 Jahren gilt auch während der sportlichen Aktivität eine Maskenpflicht.

Ausnahme: beim Duschen. Von der Maskenpflicht während der sportlichen Aktivität befreit sind Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren!

Gründlich Hände und Füsse waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Innerhalb der Schulräume werden eigene Finken getragen (auf den Matten barfuss). Vor und nach dem Training sind Hände und Füsse zu waschen.

Präsenzlisten führen

Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt die Systema Kampfkunstschule Bern für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragter in vereinbarter Form zur Verfügung steht.

Corona-Beauftragte der Schule

In unserer Systema Kampfkunstschule ist dies Renata Jovic, Tel. 031 331 41 55.

Jede/Jeder Trainerin/Trainer ist persönlich verantwortlich dafür, dass während ihrer/seiner Lektion die Bestimmungen eingehalten werden. Die Corona-Beauftragte muss sich darauf verlassen können.

Besondere Bestimmungen

- ⇒ Hände desinfizieren: erste Massnahme beim Betreten und letzte Massnahme beim Verlassen der Schule/des Dojos.
- ⇒ Die Hände und Füsse werden vor und nach dem Training gründlich mit Seife gewaschen. Dazu stehen in den Garderoben Duschen, im WC ein Lavabo zur Verfügung. Strassenschuhe müssen vor dem Betreten der Schule ausgezogen werden. Barfuss nur auf den Matten – Zoris /Finken sind Pflicht ausserhalb der Matten!
- ⇒ Es darf keine Verpflegung vor Ort eingenommen werden. Nur in eigenen Flaschen mitgebrachte Getränke dürfen konsumiert werden.
- ⇒ Persönliche Trainingsgegenstände benutzen. Schuleigene Trainingsgegenstände werden jeweils nur von 1 Person benutzt. Nach dem Gebrauch werden diese von den Trainierenden /Trainingsleitern gereinigt und versorgt.
- ⇒ Die Duschen sind abgetrennt und somit ist das Duschen mit Abstand wieder möglich.
- ⇒ Die Matten werden nach jedem Training gründlich gereinigt (nass und trocken) und täglich desinfiziert.
- ⇒ Nach Abschluss der Aktivitäten reinigt und desinfiziert der/die Trainingsverantwortliche sämtliche Türgriffe und Abstellflächen sowie Duschen.
- ⇒ Für gute Durchlüftung sind Fenster während dem Training offen zu halten, dafür sorgt die Trainingsleitung.
- ⇒ Für Schnuppertrainings gilt 2G gegen Vorweisung des Zertifikat.

Renata und Dragisha Jovic
Schulleitung Systema Kampfkunstschule Bern
Bern, den 20. Dezember 2021

LINKS

<https://www.baspo.admin.ch/de/aktuell/covid-19-sport.html#1001>

https://www.swissolympic.ch/dam/jcr:f9fadb6f-0ae5-4aa2-83b9-d6ef9acfc10e/%C3%9Cbersicht%20COVID-19%20ab%2020.12.2021_DE.pdf